



การร่วมพบปะประจำปี ณ สวนสายน้ำ 9-13 ธ.ค. 2558

(Krishnamurti International Annual Gathering 2015)

เราสามารถจะเรียนรู้ศิลปะ แห่งชีวิต 3 ประการได้ไหม: ศิลปะแห่งการฟัง การมองดู และการเรียนรู้

“มีศิลปะ 3 ประการ ศิลปะในการฟัง การมองดู และการเรียนรู้ ในการฟังคือฟังโดยปราศจากการตีความ ไม่แปลความสิ่งที่กำลังพูดให้เข้ากันกับความอยาก ความสบายใจ อุ่นใจของคุณ การฟังไม่ใช่เพียงฟังด้วยหู แต่ฟังเนื้อความที่อยู่เบื้องหลังคำพูด ฟังอย่างใส่ใจจริงๆจนคุณจับความหมายส่วนลึกได้ ศิลปะในการมองดูเป็นการสังเกตโดยปราศจากถ้อยคำ ปราศจากชื่อเรียกและสัญลักษณ์ใดๆ ซึ่งหมายถึงสังเกตโดยปราศจากทิศทาง ปราศจากแรงจูงใจใดๆทั้งสิ้น สังเกตแล้วคุณรับรู้ถึงการเคลื่อนไหวของตัวเองได้ทั้งหมด มองดูการเคลื่อนไหวของต้นไม้ แม่น้ำ เนินเขา ฟ้าดู”

J. Krishnamurti, *Third Question & Answer Meeting* in Saanen July 1981

“โปรดฟังนะครับ ลองทำดูในขณะที่ผมกำลังพูดอยู่นี้ อย่าคิดเกี่ยวกับการจะลงมือทำ แต่ให้ทำจริงๆ เดียวนี้เลย คือลองรับรู้ต่อต้นไม้ ต้นปาล์ม ท้องฟ้า ฟังเสียงนกกากร้อง ดูแสงที่สาดลงบนใบไม้ สีสันของสำหรี ใบหญ้า แล้วก็เคลื่อนไหวเข้ามาด้านใน ในใจคุณ คุณสามารถสังเกต รับรู้โดยปราศจากการเลือก ต่อสรรพสิ่งภายนอก มันง่ายมาก แต่การเคลื่อนไหวสู่ภายในแล้วรับรู้โดยปราศจากการตำหนิ การให้เหตุผล การเปรียบเทียบนั้นยากยิ่งกว่า เพียงแค่รับรู้ว่าจะไรกำลังเกิดขึ้นภายในคุณ รู้ถึงความเชื่อของคุณ ความกลัว แนวคิด ทฤษฎีที่คุณยึดถือโดยไม่ได้พิสูจน์ ความหวัง ความคับข้องใจ ความทะเยอทะยาน และสิ่งอื่นๆในตัวคุณทั้งหมด จากนั้นทั้งส่วนที่สำนึกรู้และไม่สำนึกรู้ ก็จะเผยให้เห็น โดยที่คุณไม่ต้องทำอะไรเลย”

J. Krishnamurti, *The Collected Works vol XV, p 85*



## Program

วันที่ 8 ธ.ค. 2558	มาถึงสวนสายน้ำ
วันที่ 9 ธ.ค. 2558	9.00 เริ่มกิจกรรม
วันที่ 13 ธ.ค. 2558	15.00 สิ้นสุดกิจกรรม

ค่าใช้จ่ายตลอดโปรแกรม (ตั้งแต่มือเย็น วันที่ 8 – มือเที่ยง วันที่ 13 ธ.ค. 2558)

- ห้องเดี่ยว - 6,500 บาท ต่อคน
- ห้องคู่ - 5,500 บาท ต่อคน
- ห้องรวม - 4,000 บาท ต่อคน